

Wie bereite ich mich auf ein Praktikum vor?

1 Jahr sprungbrett into work
18. Juli 2017

Warum soll ich ein Praktikum machen?

Ein Praktikum ermöglicht dir

- einen Einblick in den Arbeitsalltag eines Unternehmens
- das Kennenlernen eines Berufs
- die Überprüfung deiner Eignung/Interessen für den angestrebten Beruf
- einen Ausbildungsplatz zu finden.

Wo und wie finde ich ein Praktikum?

Hilfe bei der Suche nach einem geeigneten Praktikum erhältst du u.a.

- bei deinem Lehrer/Schule
- auf der Praktikumsbörse www.sprungbrett-intowork.de
- bei der Agentur für Arbeit: <https://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/probiere-beruf-praktikum>

Wie läuft ein Praktikum ab?

- Ein Praktikum dauert meistens 5 Tage
- Oft werden Praktika über die Schule organisiert (Schulveranstaltung)
- Du hast als Ansprechpartner einen Praktikumsbetreuer im Unternehmen bzw. einen Lehrer in der Schule
- Schülerpraktika werden nicht vergütet

Was wird im Praktikum von mir erwartet?

Das Praktikum ist deine Chance: Die Unternehmen bieten die Praktika freiwillig an. Du bist daher im Unternehmen „Gast auf Zeit“. Daher halte dich bitte an die Spielregeln des jeweiligen Unternehmens wie z.B:

- Verhalten & Auftreten:
 - Pünktliches Erscheinen: Plane deinen Weg zum Unternehmen
 - Trage deiner Tätigkeit nach angemessene Kleidung
 - Schalte dein Handy auf leise
 - Frage nach, wenn du etwas nicht verstanden hast
 - Gehe gewissenhaft mit sensiblen Daten um
 - Bei Problemen im Unternehmen: Sprich so schnell wie möglich mit deinem Praktikumsbetreuer und/oder Lehrer
 - Falls du einmal krank bist, informiere das Unternehmen und deinen Lehrer
- Führe ein Berichtsheft
- Bitte das Unternehmen um eine Bestätigung über die Teilnahme am Praktikum

Was hat mir das Praktikum gebracht?

Denke darüber nach:

- Was hat dir in deinem Praktikum besonders gut gefallen, was nicht? Warum nicht?
- Kannst du dir vorstellen in dem angestrebten Beruf eine Ausbildung zu machen?
- Konntest du in deinem Praktikum deine Stärken/Interessen einsetzen?

Viel Erfolg bei deiner Berufswahl wünscht dir das Team von sprungbrett into work!