

Stärken stärken – meine Fähigkeiten und Stärken erkennen

1 Jahr sprungbrett into work
18. Juli 2017

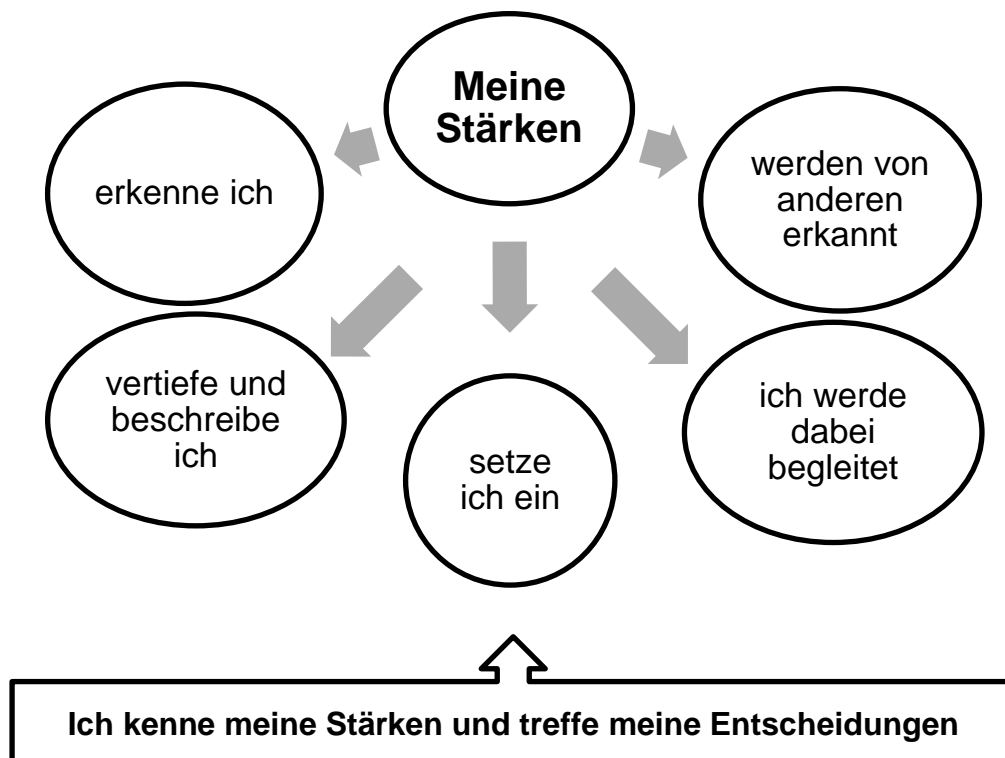
Was ist eine Stärke?

Jeder Mensch hat seine persönlichen Stärken. Manches kann man gut, anderes weniger. Eine Stärke ist das, was man besonders gut kann. Persönliche Stärken sind Fähigkeiten und Eigenschaften, die z. B. bestimmen, wie wir mit Menschen umgehen. Oder wie wir eine Aufgabe anpacken. Sie sind genau wie berufliches Fachwissen notwendig, um in der Arbeit gut und erfolgreich zu sein.

(aus: <http://www.planet-beruf.de/schuelerinnen/meine-talente/berufe-universum/weitere-beitraege-berufe-universum/definition-staerken>)

Stärke = Fähigkeit + Lernen + Erfahrung

Von der Stärke zur Kompetenz



(nach: Stärkenorientierung - Auf dem Weg zu Beruf und Studium, Leitfaden der SeniorConsultants für die lokalen Arbeitskreise SCHULEWIRTSCHAFT)

Was ist eine Kompetenz?

- Ich kann etwas.
- Ich weiß, dass ich es kann und woher.
- Ich kann sagen, wie ich es mache.
- Ich weiß, was ich (noch) damit anfangen kann.

© N. Thelen

Kompetenz = Wissen + Können + Handeln

Meine 5 wichtigsten Stärken

Trage in die folgenden Kreise gut lesbar deine 5 wichtigsten Stärken ein

